

Bien-être Journées

14.11
2020



Profitez d'un moment d'évasion face au lac

Au programme de la journée : des formules bien-être, des massages sur-mesure, des soins de réflexologie et de nombreux ateliers bien-être.

4 FORMULES AU CHOIX

Matinée douce – 55€

Atelier détente avec nos coaches, accès au Spa et déjeuner healthy.

Après-midi cocooning – 60€

Atelier détente avec nos coaches, atelier de respiration au rythme du Handpan, accès au Spa et déjeuner healthy.

Lunch time détente – 45€

Déjeuner & accès au Spa.

Journée bien-être – 80€

2 cours de détente, atelier de respiration au rythme du Handpan, 1 heure de Spa, déjeuner, accès illimité à la tisanderie & à notre salle de fitness et petit cadeau offert.



EN +

Pour parfaire votre moment de détente, ajoutez à votre formule l'un de ces soins relaxants :

Massages sur-mesure avec Élodie, Sébastien ou Crystal (sur réservation – de 9h à 18h) :

- 30€/30 minutes
- 60€/60minutes (puis 1€/minute supplémentaire)

Réflexologie plantaire et palmaire avec Emmanuel (sur réservation - de 14h à 18h) :

- Offre découverte : 30€
- Soin complet : 60€



TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE, ACCÉDEZ À NOS ATELIERS BIEN-ÊTRE

Atelier Wavy et tresses bohèmes // Dégustation de Kombucha artisanale
Exposition savonnerie artisanale // Atelier céramique « les mains dans la terre ».